

Sens de la vie et sens du travail : des nouveaux outils pour l'orientation et les bilans - Niveau 1

Présentation

Formation hybride

12 heures en présentiel et 3 heures en formation à distance planifiée

Nombre de stagiaires maximum : 12

Responsable

Jean-Luc BERNAUD, professeur de psychologie, Inetop-Cnam

Lin LHOTELLIER, DCIO, Inetop-Cnam

Public, conditions d'accès et prérequis

Cette formation est ouverte aux professionnels de l'orientation et du conseil, conseillers en insertion, professionnels des ressources humaines, psychologues, coachs, formateurs.

Inscription soumise à agrément :

Candidatures soumises à agrément préalable (CV et lettre de motivation). Merci d'envoyer les documents à l'adresse suivante : entreprises.inter@lecnam.net

Objectifs

Découvrir les cadres de référence des approches « sens de la vie » et « sens du travail » et leur utilité pour l'accompagnement en orientation professionnelle.

Savoir utiliser des nouveaux outils (supports, questionnaires, méthodes) pour faire émerger la question du sens du travail et de la vie.

Savoir mettre en place un dispositif d'accompagnement au « sens de la vie / sens du travail » pour répondre à une demande d'accompagnement à une transition professionnelle.

Les + du stage

Une formation originale reposant sur des travaux scientifiques pour acquérir des compétences professionnelles nouvelles et aider les personnes accompagnées à développer le sens donné à leur existence.

Enquête de satisfaction

Cnam Entreprises étant dans une démarche d'amélioration continue, une enquête de satisfaction devra être complétée à la fin de la formation par chacun des stagiaires. Dans le cas d'un cursus, chaque unité d'enseignement (UE) sera évaluée individuellement.



Témoignage

Une magnifique démonstration de l'intérêt de la recherche descendant sur le terrain et du terrain nourrissant la recherche à travers ces professionnels praticien(ne)-chercheur(e) ou chercheur(e)-praticien(ne) incarnant concrètement avec beaucoup d'humanité et d'éthique le "trait d'union" entre les deux univers.

C'est de mon point de vue un point fort de la recherche au Cnam dans le domaine des sciences humaines.

Un choix éclairé sur la taille du groupe qui permet l'expression de chacun(e), dans la confiance construite tout au long de la formation entre les membres du groupe et avec les formateurs.

Auditeur.rice promotion 2022 - 2023 · FCTP58

Voir aussi les formations aux métiers de

[Conseiller / Conseillère d'orientation](#)
[Responsable des Ressources Humaines -RRH-](#)
[Formateur / Formatrice](#)
[Psychologue](#)

Voir aussi les formations en

[Orientation professionnelle](#)
[Conseil en orientation](#)
[Accompagnement](#)
[Psychologie du travail](#)

Programme

Programme

Introduction : synthèse des modèles philosophiques du sens de la vie et de l'art de vivre : des philosophes antiques aux philosophes contemporains.

Les modèles psychologiques du sens de la vie : décrire ce qui donne du sens à la vie et au travail, comprendre les conséquences sur l'adaptation et le bien-être, les effets sur la carrière. Les recherches internationales sur le sens de la vie et leur utilité pour comprendre les choix d'orientation.

Utilisation pratique d'exercices originaux (supports, questionnaires, méthodes psychopédagogiques) permettant de situer quel sont : le sens du travail et de la vie, la conciliation des domaines de vie et le pilotage de sa carrière et de sa vie.

Mise en place de dispositifs d'accompagnement individuels ou collectifs (pouvant s'intégrer à des bilans de compétences, aide à la recherche d'emploi, coaching ou formation) centrés sur une approche « sens de la vie et du travail » et évaluation des dispositifs.

Remarque : Les apprentissages de la session de niveau I - TPC058 constituent le socle et un préalable indispensable à la participation à la session de niveau II.

Moyens pédagogiques

Conférences, exercices pratiques et mise en situation, étude de cas.

Moyens techniques

Salle de formation avec équipement multimédia, supports d'accompagnement.

Modalités de validation

Informations pratiques

Contact

Agrément pédagogique : Jean-Luc Bernaud - jeanluc.bernaud@lecnam.net

Posez-nous vos questions via [ce formulaire \(cliquer ici\)](#) ou en appelant le 01 58 80 89 72
Du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00

Centre(s) d'enseignement

[Cnam Entreprises Paris](#)

Complément lieu

Cnam-Inetop, 41 rue Gay-Lussac, Paris 5e

Session(s)

du 22 mai 2024 au 4 juin 2024
22/05/2024 03/06/2024 04/06/2024

du 20 novembre 2024 au 3 décembre 2024
20/11/2024 02/12/2024 03/12/2024

du 21 mai 2025 au 3 juin 2025
21/05/2025 02/06/2025 03/06/2025

Code Stage : FCTP58

Tarifs

518 € net

Individuels : vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge ou vous êtes demandeur d'emploi ?

[Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation](#)

Nombre d'heures

15

22 mai 2024 - 4 juin 2024

Avis sur la formation

Dates des stages

Session 1

Du 22 mai au 4 juin 2024

Session 2

Du 20 novembre au 3 décembre 2024

Session 3

Du 21 mai au 3 juin 2025

Horaires :

9h30-12h30 - 13h30-16h30

Une question ?

Remplir le formulaire de demande ou appeler le
01 58 80 89 72

*Du lundi au vendredi
(hors jours fériés)
De 09h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h00*

Votre inscription

2 possibilités :

S'inscrire en ligne

Bulletin d'inscription à télécharger
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises
Service inscription - Case B2B01
292 rue Saint-Martin
75003 Paris

ou par e-mail à : entreprises.inter@lecnam.net

```
/**/ a.customlink:hover, a.customlink, a.customlink:visited { text-decoration: none; } a.customlink:visited, .button:active  
a.customlink { color: #857761; } .button:hover a.customlink { color: #333333; } /**/
```

MISSION HANDI'CNAM

Aider les auditeurs en situation de handicap