

# Psychologie et alimentation, du normal au pathologique

## Présentation

Une formation pour mieux appréhender la dimension psychologique en alimentation, du normal au pathologique.

## Public, conditions d'accès et prérequis

• Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la santé, de la prévention, de l'alimentation : médecins, cadres de santé, infirmiers, diététiciens, aides-soignants, chefs de projet, chargés de prévention, ... Des professionnels travaillant dans le secteur hospitalier, en institution, en collectivité locale ou territoriale, ou en libéral.

## Objectifs

- Savoir prendre en compte la dimension psychologique qui intervient dans l'acte alimentaire.
- Appréhender les spécificités alimentaires chez les enfants, les adolescents et les adultes.
- Être en mesure de repérer les différents symptômes et troubles psychologiques en lien avec le comportement alimentaire.
- Appréhender les prises en charge en fonction des pathologies

## Méthodologie et outils

- Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
- Études de cas cliniques.

## Voir aussi les formations aux métiers de

[Psychologue](#)

## Voir aussi les formations en

[Santé : pratiques](#)  
[Nutrition](#)

## Programme

### Programme

#### Jour 1 : Dimension psychologique

- Les différentes dimensions psychologiques de la fonction alimentaire et impact sur nos choix.
- Les différentes phases en fonction des âges : enfance, adolescence, adulte.
- Les relations existantes entre émotions et alimentation.

## Jour 2 : Troubles de l'acte alimentaire

- Approche psychologique des troubles du comportement alimentaire, du normal au pathologique.
- Les différentes pathologies alimentaires de l'enfant à l'adulte : anorexie, boulimie, obésité, ...
- Présentation de cas avec analyse pour une prise en charge adaptée.

---

Informations pratiques

## Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 - par e-mail : [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

## Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

## Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

## Session(s)

du 3 juin 2021 au 4 juin 2021

---

**Code Stage : SOC8**

**Nouveau**

**Tarifs**

784 euros TTC

**Nombre d'heures**

14

**3 juin 2021 - 4 juin 2021**

2 et 3 juin 2022

**>>> [S'inscrire](#) <<<**

