

Formation Serious Game Carte sur table

Présentation

Cette formation vous permet d'être en mesure d'animer et de mettre en place des séances de sensibilisation avec Carte sur table, un jeu sérieux en ligne dédié à la nutrition-santé au travail.

Public, conditions d'accès et prérequis

Publics

Tout professionnel souhaitant animer des actions de prévention de la santé en nutrition auprès de salariés sur leur lieu de travail.

Prérequis

Expériences dans l'animation d'actions de prévention de la santé sur le lieu de travail
Suivre la formation e-learning [DGSN03 - Alimentation et activité physique en entreprise](#), est un plus.

Objectifs

Connaître le Serious Game « Carte sur Table »
Appréhender les enjeux de la nutrition-santé au travail
Renforcer ses connaissances sur les recommandations nationales et la réglementation de la santé au travail dans le domaine de la nutrition
Connaître les stratégies d'actions et les outils en prévention de la santé en nutrition sur le lieu de travail
Être en mesure d'animer et d'évaluer des sessions du Serious Game Carte sur table

Modalités et organisation

Formation en distanciel

Mise à disposition d'un kit d'animation Carte sur table comprenant des outils de communication, des outils d'animation et des outils d'évaluation

Voir aussi les formations en

[Santé au travail](#)

[Nutrition](#)

[Santé publique](#)

Programme

Programme

Enjeux & outils pour l'alimentation, l'activité physique et les postures sédentaires au travail

Liens nutrition-santé
Lois et réglementation en vigueur en milieu professionnel

Serious Game « Carte sur table »

Présentation détaillée du jeu
Participation à un épisode du jeu
Outils pédagogiques d'animation
Modalités pratiques pour la mise en place d'une session de jeu sérieux

Stratégies d'actions en nutrition-santé au travail

Stratégie et outils Manger mieux & Bouger plus au travail
Typologies d'actions en nutrition-santé pouvant être déployées sur le lieu de travail

Présentation Carte sur table



Un **Serious Game en ligne** pour favoriser l'immersion et rendre plus attrayante et ludique une problématique « sérieuse », ici la santé par l'alimentation et l'activité physique.

Public cible du jeu

Salariés d'entreprises et d'établissements

Objectifs du jeu

Découvrir des actions à mettre en œuvre afin de favoriser la santé sur le lieu de travail sur les thèmes de l'activité physique, de l'alimentation équilibrée et de la réduction des temps passés assis.
Découvrir comment améliorer l'environnement de travail afin de favoriser la santé.
Prendre conscience de l'impact et du rôle de l'employeur.

Contenu

Une immersion dans 3 univers à travers l'expérience de Sacha
Chaque épisode est composé de 3 parties de jeu sur les thématiques de l'alimentation, de l'activité physique et de la sédentarité.
30 minutes par épisode

Pour en savoir plus, consultez le site internet [Manger mieux & Bouger plus au travail](#) ou [téléchargez le flyer](#).

Informations pratiques

Contact

Cnam-ISTNA Par téléphone : 00.(0)3.83.85.45.37 Par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

Session(s)

a partir du 31 mai 2024

Code Stage : FORMCT

Nombre d'heures

3h30

31 mai 2024

Tarifs:

Financement individuel : 180€ *
Financement employeur : 195€ *
* Accès au kit en ligne compris

Pour plus de détails : [Tarifs](#) | [Istna](#) | [Cnam \(cnam-istna.fr\)](#)

Session(s)



en distanciel

Sessions :

31 mai 2024
5 décembre 2024
18 mars 2025

Horaires : 14h à 17h30
(heure métropole)

Serious Game Carte sur table



FLYER

le cnam
istna nutrition santé

SERIOUS GAME CARTE SUR TABLE

Parce que contribuer à améliorer la santé des salariés par l'alimentation et l'activité physique est un levier de performance pour les entreprises,
le Cnam-ISTNA vous accompagne !

”
Un **serious game**, pour favoriser l'immersion et pour rendre plus attrayante et ludique une problématique « sérieuse », ici la santé par **l'alimentation et l'activité physique**.
”

A travers l'expérience de Sacha, découvrez comment favoriser la santé au travail grâce à l'alimentation et à l'activité physique.

OBJECTIFS

- Connaître des **actions à mettre en œuvre** afin de favoriser la santé sur le lieu de travail sur les thèmes de l'activité physique, de l'alimentation équilibrée et de la réduction des temps passés assis.
- Découvrir comment **améliorer l'environnement de travail** afin de favoriser la santé.
- Prendre conscience de l'impact et du **rôle de l'entreprise**.

**MANGER MIEUX
& BOUGER PLUS AU TRAVAIL**

[>>> S'inscrire <<<](#)

[Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur.rice](#)

[MISSION HANDI'CNAM](#)
[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)