

## Alimentation du nourrisson et de la femme enceinte

### Présentation

Une formation autour des besoins nutritionnels de la femme enceinte, du nouveau né et du nourrisson pour les professionnels qui les accompagnent.

### Public, conditions d'accès et prérequis

- Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la santé, de la prévention, de l'alimentation : médecins, cadres de santé, infirmiers, diététiciens, sages-femmes, puéricultrices, aides-soignants, .....
- Travaillant dans le secteur hospitalier, en institution, en collectivité locale ou territoriale ou en libéral.

### Objectifs

- Connaître les besoins nutritionnels avant la conception, de la femme enceinte, du nouveau-né et du nourrisson.
- Pouvoir conseiller les femmes enceintes et les jeunes mères par rapport à l'allaitement et à l'alimentation du nouveau-né et du nourrisson.

### Voir aussi les formations aux métiers de

### Voir aussi les formations en

[Santé : pratiques](#)  
[Nutrition](#)

### Programme

## Programme

#### Jour 1 : Alimentation pré-conceptionnelle du couple, de la femme enceinte et santé de l'enfant

- Évaluation de la fertilité
- Impact de l'IMC et de la graisse viscérale sur la fertilité masculine et féminine
- Importance des vitamines sur la fertilité
- Épigénétique et concept de DOHAD
- Grossesse : modifications physiologiques et impacts sur le métabolisme
- Besoins nutritionnels et conseils alimentaires chez la femme enceinte aux différents temps de la grossesse
- Impact de la nutrition sur la survenue des pathologies gravidiques
- Alimentation de la femme enceinte en cas de pathologie (diabète gestationnel, hypertension, ...)

#### Jour 2 : Nouveau-né et nourrisson

- Allaitement maternel :
  - besoins nutritionnels de la femme
  - bénéfices de l'allaitement maternel sur la santé du nourrisson, sur la régulation des apports sur la sensibilisation au goût et en prévention de l'obésité

- Alimentation du nouveau-né et du nourrisson :
  - besoins spécifiques des 0-3 ans
  - jungle des laits infantiles : que choisir ?
  - conseils pratiques pour la diversification : que donner, quand et comment ?
  - évaluation de l'état nutritionnel du nourrisson

## Méthodologie et outils

- Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
- Études de cas cliniques.

---

Informations pratiques

## Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 - par e-mail : [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

## Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

## Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

## Session(s)

du 3 novembre 2020 au 4 novembre 2020

du 2 novembre 2021 au 3 novembre 2021

du 2 novembre 2021 au 3 novembre 2021

---

**Code Stage : SANT1**

**Tarifs**

784 euros TTC

**Nombre d'heures**

14

## Session(s)

2 et 3 novembre 2021

[>>> S'inscrire <<<](#)