

Nutrition et précarité

Formation en e-learning (E-SOC3)

Une formation **interactive, 100% à distance** à suivre à votre rythme

Objectifs

- Évaluer ses compétences professionnelles en nutrition (alimentation et activité physique) et précarité.
- Identifier les spécificités nutritionnelles des personnes en situation de précarité.
- Connaître les recommandations nutritionnelles à budget bloqué.
- Catégoriser différentes stratégies d'actions d'éducation nutritionnelle en précarité.
- S'approprier les outils d'intervention.

Public visé

Tout·e·s les professionnel·le·s impliqué·e·s dans le domaine de la santé, du social, de la prévention.

Contenu de la formation

Module A	Introduction
Module 1	Spécificités nutritionnelles de la précarité
Module 2	Recommandations en alimentation et en activité physique à budget bloqué
Module 3	Méthodologie d'action en nutrition
Module 4	Outils d'intervention en nutrition
Module B	Évaluation

Modalités pédagogiques

La formation se déroule en ligne et mêle plusieurs outils de formation à distance :

- cours narrés,
- vidéos,
- étude de cas,
- travaux collaboratifs,
- webconférences,
- questionnaires d'auto-évaluation,
- ...

Organisation

- Lors de votre inscription, vous recevez une documentation explicative.
- La formation débute et se termine par une auto-évaluation d'une durée de 15 à 20 minutes.
- La formation est organisée en modules répartis sur sept semaines pour lesquels du travail personnel est à réaliser : documentation à lire, outils à s'approprier, contenu à comprendre et à analyser, exercices...
- En termes de durée, les contenus de la formation correspondent à deux jours en présentiel.
- Trois webconférences d'une durée de 60 à 90 minutes sont programmées à trois moments de la formation, au démarrage, à mi-parcours et à la fin.
- À l'issue de la formation, une attestation de suivi vous est adressée.



Contact

contact@cnam-istna.fr
03 83 85 45 37



Durée

Sept semaines



Tarif

Tarif employeur : 520 € nets
Tarif individuel : 415 € nets

cnam-istna.fr  