

## Psychologie cognitive, neurosciences et travail : une introduction

### PRÉSENTATION

Nombre de stagiaires maximum : 20

### Responsable

**Jean-Luc TOMAS**, maître de conférences, Cnam

### Publics et conditions d'accès

Toute personne voulant s'initier à la psychologie cognitive, l'ergonomie cognitive, les neurosciences et le travail.

**Cursus** : Psychologie du travail

### Objectifs

Apporter des bases solides pour appréhender la littérature scientifique en psychologie et ergonomie cognitives.  
Présenter et discuter les perspectives de la psychologie et de l'ergonomie cognitives appliquées au monde du travail.  
Développer un regard analytique et critique sur les notions de risques psychosociaux, bien-être, qualité de vie au travail, émotions et burn out.

### Les + du stage

L'explosion des demandes sociales concernant les RPS conduit les psychologues du travail à mobiliser une diversité de modèles théoriques en sciences cognitives. Pour l'efficacité de l'action dans les situations concrètes de travail, il s'agit alors de pouvoir apprécier les apports et les limites des modèles de la cognition en psychologie, ergonomie et neurosciences. L'objet de ce stage consiste à faire un état des lieux de ces modèles à des fins d'actions pratiques de prévention des RPS.

### Voir aussi les formations aux métiers de

Conseiller d'orientation-psychologue  
Responsable ressources humaines  
Psychologue du travail

### Voir aussi les formations en

neuro-sciences  
Psychologie générale

---

## PROGRAMME

### Programme

Au plan théorique, cette formation aborde des domaines essentiels du fonctionnement de l'esprit : la mémoire, la perception, les contrôles de l'action, l'apprentissage, le raisonnement et l'émotion.

Au plan pratique, elle vise à décomplexer l'approche de la psychologie cognitive et des neurosciences, ainsi qu'à stimuler le dialogue entre ces disciplines et le champ du travail.

J1 : Présentation de la genèse de la psychologie et de l'ergonomie cognitives

J2 : La notion de représentation en psychologie cognitive : théories et pratiques

J3 : Perception, attention, mémoire, raisonnement et résolution de problème

J4 : Ergonomie cognitive et la question du travail : de la tâche à l'activité

J5 : Les modèles de l'émotion en psychologie cognitive et en neurosciences cognitives

J6 : Risques Psycho-Sociaux : des modèles à l'action en milieu de travail

J7 : Quelles actions en milieu de travail ? Perspectives, limites et critiques

#### Moyens pédagogiques :

Apports théoriques et pratiques

#### Moyens techniques :

Vidéoprojecteur. Support de cours/ bibliographiques. Tableau blanc

#### Modalités de validation :

Examen sur table

---

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Complément lieu

41 rue Gay Lussac  
75005 Paris

### Session(s)

du 11 février 2019 au 20 mai 2019

11, 12 février ; 14, 15 mars ; 9, 10, 20 mai 2019

du 26 février 2020 au 20 mai 2020

## Contact

Posez-nous vos questions via [ce formulaire \(cliquer ici\)](#) ou en appelant le 01 58 80 89 72  
Du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00

---

**Code Stage : PST004**

**Tarifs**

1855 € net

Particuliers : vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge ou vous êtes demandeur d'emploi ?  
[Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation](#)

**Nombre d'heures**

53

**Equivalence UE**

**26 février 2020 - 20 mai 2020**

### Dates du stage

Session 1 :  
Du 11 février au 20 mai 2019

Session 2 :  
Du 26 février au 20 mai 2020

Horaires :  
9h - 17h30

[Une question ?](#)

**Remplir le formulaire de demande** ou appeler le  
**01 58 80 89 72**

*Du lundi au vendredi  
(hors jours fériés)  
De 09h30 à 12h00  
et de 13h30 à 17h00*

## Votre inscription

**Bulletin d'inscription à télécharger**  
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises  
Service inscription - Case B2B01  
292 rue Saint-Martin  
75003 Paris

ou par e-mail à : [entreprises.inter@lecnam.net](mailto:entreprises.inter@lecnam.net)