le cnam

Formation

Alimentation, activité physique et précarité

Présentation

Une formation en e-learning qui permet de mieux appréhender les spécificités de la nutrition et la précarité et d'adapter au mieux l'accompagnement nutritionnel des personnes en situation de précarité. L'équivalent de trois jours de formation en présentiel.

Public, conditions d’accès et prérequis

Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la santé, du social et de la prévention.

Objectifs

Évaluer ses compétences professionnelles en nutrition (alimentation et activité physique) et précarité
Identifier les spécificités nutritionnelles des personnes en situation de précarité
Connaître les repères nutritionnelles à budget bloqué
Maitriser les différentes stratégies d’actions d’éducation nutritionnelle en précarité
S’approprier les outils et techniques d'animation adaptés

Voir aussi les formations aux métiers de

Voir aussi les formations en

Précarité
Nutrition

Programme

Programme

Module 1 : Spécificités nutritionnelles de la précarité
Module 2 : Recommandations en alimentation et activité physique à budget bloqué
Module 3 : Méthodologies d'actions en nutrition précarité
Module 4 : Outils et techniques d'animation en nutrition précarité

Modalités pédagogiques

La formation se déroule en ligne, à votre rythme et mêle plusieurs outils de formation à distance :

Cours narrés
Vidéos
Infographie
Image interactive
Learning expérience et gamification

Informations pratiques

Contact

Cnam-Istna Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 Par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

Centre Cnam Paris

Code Stage : E-SOC3/FPS6

Tarifs
Tarif individuel : 415 euros TTC Tarif employeur : 520 euros TTC

Session

EN COURS DE MISE A JOUR

FICHE PRODUIT

MISSION HANDI'CNAM
Aider les auditeurs en situation de handicap