

## Images, narcissisme, estime de soi : lien avec les pathologies de la nutrition

### PRÉSENTATION

#### Publics et conditions d'accès

- Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la santé, de la prévention, de l'alimentation : médecins, cadres de santé, infirmiers, diététiciens, aides-soignants, chefs de projet, chargés de prévention,...
- Des professionnels travaillant dans le secteur hospitalier, en institution, en collectivité locale ou territoriale ou en libéral.

#### Objectifs

- Comprendre comment se construit l'estime de soi et son rôle dans les pathologies.
- Connaître l'influence des images renvoyées par la société sur les patients.
- Appréhender le rôle de l'estime de soi dans le développement de pathologies telles que l'obésité, l'anorexie, la boulimie, les compulsions alimentaires,...
- Identifier le principe de l'aide et de l'accompagnement de ces patients présentant un trouble de l'estime de soi.

#### Méthodologie et outils

- Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
- Études de cas cliniques.

#### Voir aussi les formations aux métiers de

Médiateur de santé

#### Voir aussi les formations en

Nutrition  
Santé : pratiques

### PROGRAMME

## Programme

### Jour 1 : Estime, confiance en soi, image et société

- Construction de l'estime de soi et raisons de la perte de la confiance en soi :
- développement de l'estime de soi et son rôle
- héritage culturel des parents
- influence du milieu socio-éducatif ...
- repères des étapes de construction
- Fragilité narcissique chez l'enfant et l'adolescent
- Altération de l'image de soi et de l'estime de soi dans les pathologies telles que les troubles du comportement alimentaire
- Accompagnement de patients présentant un trouble de l'image de soi : études de cas apportés par les participants et le formateur

### Jour 2 : Travail sur la confiance en soi

- Construction d'outils
- Aide au patient afin de comprendre le rôle que joue la perte de l'estime de soi dans sa pathologie
- Présentation de cas avec analyse
- Ateliers de groupe : indicateurs, règles de fonctionnement, médias utilisables
- Mise en place d'ateliers pour construire avec le patient des outils personnels de travail

---

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 - par e-mail : [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

### Centre(s) d'enseignement

Centre Cnam Paris

### Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03  
Conservatoire national des arts et des métiers Paris

### Agrandir le plan

### Session(s)

du 20 novembre 2019 au 21 novembre 2019

du 12 novembre 2020 au 13 novembre 2020

du 9 novembre 2021 au 10 novembre 2021

---

Code Stage : SOC07

Tarifs

742 euros TTC

**Nombre d'heures**

14

**20 novembre 2019 - 21 novembre 2019**

**Session(s)**

20 et 21 novembre 2019  
12 et 13 novembre 2020  
9 et 10 novembre 2021

**>>> S'inscrire <<<**

