

## Formation de formateur-riche-s Programme National Nutrition Santé (PNNS)

### PRÉSENTATION

Comment devenir formateur référencé PNNS (Programme National Nutrition Santé) ? Il faut avoir suivi le tronc commun et au moins une des thématiques. Une formation qui intègre la mise à disposition d'outils de formation qui sont remis à jour régulièrement.

### Publics et conditions d'accès

Tout professionnel amené à assurer des formations dans le champ de l'alimentation et de l'activité physique, soit à une visée généraliste (d'initiation, de mobilisation), soit centrée sur des publics spécifiques (enfance, personnes âgées, personnes fragilisées...)

[Télécharger la liste de formateurs référencés PNNS](#)

### Objectifs

Le parcours, articulé autour d'un tronc commun de trois jours et d'une spécialisation de deux à huit jours, permet de :

- Mettre à jour et garantir la qualité des informations que vous diffusez en matière de nutrition-santé et sur le PNNS
- Actualiser et approfondir une thématique particulière comme l'activité physique ou une approche par population (enfance, sujets âgés, précarité) que vous pouvez être amenés à traiter en formation
- Échanger avec des professionnels, compléter et enrichir vos outils pédagogiques pour faciliter la diffusion et l'acquisition des connaissances et compétences à transmettre

### Méthodologie et outils

- Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci
- Études de cas

### Voir aussi les formations aux métiers de

- [Gestionnaire d'établissement de santé](#)
- [Formateur du secteur santé](#)

## Voir aussi les formations en

Santé : pratiques  
Nutrition

### PROGRAMME

#### Programme

##### Tronc commun sur 3 jours

##### **Jour 1 : PNNS et enjeux dans le champ de la santé et de la nutrition**

- Dernières données concernant les liens entre l'alimentation, la santé et l'activité physique
- PNNS : enjeux, actualités, acquis et futures orientations

##### **Jour 2 : Gestion de projet dans le champ de la formation en nutrition**

- Approche globale et positive de la nutrition et stratégies d'intervention
- Étapes de la gestion de projet en nutrition
- Typologies d'actions nutritionnelles : objectifs, modalités et outils d'intervention, évaluation
- Construction de référentiels de formation en nutrition : compétences, déroulé, séquences et modalités pédagogiques, évaluation

##### **Jour 3 : Réflexion sur la posture de formateur**

- Qu'est-ce qu'un formateur ?
- Une formation : un but, des objectifs et une évaluation
- Un déroulé type d'une action de formation
- La motivation et les conditions d'apprentissage de l'apprenant

##### **Thématiques au choix sur 2 jours**

Quatre thématiques de deux jours au choix sont proposées aux participants. A l'issue des thématiques, les participants actualisent et approfondissent leurs connaissances et leurs compréhensions des approches par population en matière d'alimentation et activité physique. Il est possible de s'inscrire à plusieurs thématiques sur plusieurs années :

- P r é c a r i t é ( P )
- A c t i v i t é p h y s i q u e ( A P )
- E n f a n c e ( E )
- Sujets âgés (SA)

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### Contact

Par téléphone : 03.83.85.45.37 - par e-mail : [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

#### Centre(s) d'enseignement

Centre Cnam Paris

#### Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

## Session(s)

du 18 septembre 2019 au 20 septembre 2019

du 13 mai 2020 au 15 mai 2020

du 16 septembre 2020 au 18 septembre 2020

---

### Code Stage : EDU01

#### Tarifs

119 euros TTC par jour (financement individuel) 182 euros TTC par jour (financement employeur)

#### Nombre d'heures

Tronc Commun : 21 heures + Thématique : 14 heures

**13 mai 2020 - 15 mai 2020**

### Tronc commun

**13, 14 et 15 mai 2020**

**16, 17 et 18 septembre 2020**

### Thématiques

8 et 9 octobre 2020

**Enfance**

6 et 7 octobre 2020

**Activité physique**

3 et 4 décembre 2019

1 et 2 décembre 2020

**Sujets âgés**

3 et 4 décembre 2020

**Précarité**

>>> S'inscrire <<<