

Éducation au goût

PRÉSENTATION

Une formation pour mieux appréhender le rôle du goût en éducation nutritionnelle et être à même de mettre en place des programmes et/ou un accompagnement d'éducation au goût.

Publics et conditions d'accès

- Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la santé, de la prévention, de l'alimentation : médecins, cadres de santé, infirmiers, diététiciens, aides-soignants, chefs de projet, chargés de prévention, ...
- Travaillant dans le secteur hospitalier, en institution, en collectivité locale ou territoriale ou en libéral

Objectifs

- Connaître l'évolution des goûts chez l'enfant et le rôle dans le comportement alimentaire.
- Aider les patients à découvrir de nouveaux goûts.
- Etre à même de mener des programmes visant à réaliser une éducation sensorielle chez l'enfant.
- Appréhender le rôle que le goût peut jouer dans l'approche thérapeutique vis-à-vis des troubles des comportements alimentaires.

Méthodologie et outils

- Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
- Études de cas cliniques.

Voir aussi les formations aux métiers de

[Médiateur de santé](#)

Voir aussi les formations en

[Nutrition](#)

PROGRAMME

Programme

Jour 1 : Sens du goût

- Physiopathologie du goût.
- Dimensions culturelles et comportementales du goût.
- Acquisition et éveil au goût.
- Aversions.
- Approches pédagogiques auprès des enfants pour un éveil sensoriel.

Jour 2 : Goût en thérapeutique

- Rôle des sens.
- Ateliers de dégustation : réalisation et implication.
- Motivations aux changements : travail sur le goût et les liens parents - enfants face à l'alimentation.
- Cas pratique : le goût dans la prise en charge des problèmes de poids.

INFORMATIONS PRATIQUES

Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 - par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

Centre Cnam Paris

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03
Conservatoire national des arts et des métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

Session(s)

du 5 novembre 2019 au 6 novembre 2019

du 3 novembre 2020 au 4 novembre 2020

du 2 novembre 2021 au 3 novembre 2021

Code Stage : EDU8

Tarifs

742 euros TTC

Nombre d'heures

14 heures

Session(s)

5 et 6 novembre 2019
3 et 4 novembre 2020
2 et 3 novembre 2021

>>> S'inscrire <<<

