le cnam

Formation

Alimentation du nourrisson et de la femme enceinte

Présentation

Une formation autour des besoins nutritionnels de la femme enceinte, du nouveau né et du nourrisson pour les professionnels qui les accompagnent.

Public, conditions d’accès et prérequis

Publics

Médecin
Diététicien-nutritionniste
Infirmier
Sage-femme
Puéricultrice

Prérequis

Compétences et expérience en nutrition-santé.

Objectifs

Connaître les besoins nutritionnels avant la conception, de la femme enceinte, du nouveau-né et du nourrisson.
Pouvoir conseiller les femmes enceintes et les jeunes mères par rapport à l’allaitement et à l’alimentation du nouveau-né et du nourrisson.

Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d’objectifs et d’actions d’amélioration.
Appui sur l’expérience des participants, partage d’expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
Mises en situation concrètes par la réalisation d’un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
Études de cas cliniques.

Méthodologies d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation.
Un questionnaire d’évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles est complété au démarrage et à la fin de la formation.

Voir aussi les formations aux métiers de

Voir aussi les formations en

Santé : pratiques

Nutrition

Programme

Programme

Jour 1 :

Alimentation pré conceptionnelle du couple et santé de l'enfant

Évaluation de la fertilité
Impact de l'IMC et de la graisse viscérale sur la fertilité masculine et féminine
Importance des vitamines sur la fertilité
Épigénétique et concept de DOHAD

Femme enceinte

Grossesse : modifications physiologiques et impacts sur le métabolisme
Besoins nutritionnels et conseils alimentaires chez la femme enceinte aux différents temps de la grossesse
Impact de la nutrition sur la survenue des pathologies gravidiques
Alimentation de la femme enceinte en cas de pathologie (diabète gestationnel, hypertension, ...)

Jour 2 :

Nouveau-né et nourrisson

Allaitement maternel :
- besoins nutritionnels de la femme
- bénéfices de l'allaitement maternel sur la santé du nourrisson, sur la régulation des apports sur la sensibilisation au goût et en prévention de l'obésité

Alimentation du nouveau-né et du nourrisson :
- besoins spécifiques des 0-3 ans
- jungle des laits infantiles : que choisir ?
- conseils pratiques pour la diversification : que donner, quand et comment ?
- évaluation de l'état nutritionnel du nourrisson

Informations pratiques

Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 - par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

Centre Cnam Paris

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

Agrandir le plan

Session(s)

du 28 novembre 2024 au 29 novembre 2024

du 25 novembre 2025 au 26 novembre 2025

Code Stage : SANT1

Nombre d'heures
14

28 novembre 2024 - 29 novembre 2024

Tarifs : à partir de 560 € TTC

Pour plus de détails : Tarifs | Istna | Cnam (cnam-istna.fr)

Session(s)

28 et 29 novembre 2024

25 et 26 novembre 2025

>>> S'inscrire <<<

Retrouvez ici l'ensemble des guides de l'auditeur.rice

MISSION HANDI'CNAM
Aider les auditeurs en situation de handicap