

## Alimentation de l'enfant ou de l'adulte en situation de handicap

### PRÉSENTATION

Une formation pour connaître les troubles alimentaires des personnes en situation de handicap et être en mesure de les accompagner.

### Publics et conditions d'accès

- Tous professionnels travaillant ou prenant en charge des enfants ou adultes handicapés
- Travaillant dans le secteur hospitalier, en institution, en collectivité locale ou territoriale ou en libéral

### Objectifs

- Prévenir et connaître les troubles nutritionnels des personnes handicapées.
- Optimiser la prise en charge alimentaire des handicapés en vue de l'amélioration de l'état de santé et de la qualité de vie.
- Être en mesure de mettre en place des actions.

### Voir aussi les formations aux métiers de

Responsable d'établissement sanitaire et social

### Voir aussi les formations en

Santé : pratiques  
Handicap  
Nutrition

### PROGRAMME

### Programme

#### Jour 1 :

#### **Handicap, alimentation et institution**

- Place de l'alimentation dans la vie quotidienne des personnes en situation de handicap
- Alimentation et handicap : un enjeu majeur du soin et du bien-être
- Représentation des professionnels, de la famille et de l'entourage
- Organisation du temps repas

## Troubles nutritionnels associés au handicap

- Evaluation de l'état nutritionnel et besoins spécifiques
- Surpoids et obésité
  - Prévalence, causes, moyens d'action
- Dénutrition
  - Prise en charge de la personne dénutrie, techniques d'enrichissement, place de la complémentation orale, de la nutrition entérale
- Hydratation
  - Besoins, analyse des difficultés rencontrées
  - Choix des boissons et techniques pour faciliter l'hydratation

## Jour 2 :

### Spécificités de l'alimentation et de la digestion

- Troubles de la mastication et de la déglutition
  - Clés d'observation de la mastication et de la déglutition
  - Importance de l'environnement sensoriel
  - Choix des aliments et repères pour une texture adaptée de repas en fonction des potentialités de chacun
  - Importance du tonus et de la posture et moyens d'aide
- Refus alimentaires
  - Comprendre les causes de refus alimentaires
  - Stratégies d'intervention possibles
- Reflux gastro-œsophagien
  - Prévalence, causes, observation clinique, prise en charge
- Constipation
  - Prévalence, causes, dépistage des personnes à risque, prise en charge

## Méthodologie et outils

- Apports théoriques et analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences
- Élaboration de pistes de travail par l'analyse des situations

---

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 - par e-mail : [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

### Centre(s) d'enseignement

Centre Cnam Paris

### Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et métiers Paris

[Agrandir le plan](#)

## Session(s)

du 11 décembre 2019 au 12 décembre 2019

du 15 décembre 2020 au 16 décembre 2020

du 14 décembre 2021 au 15 décembre 2021

---

**Code Stage : SANT2**

**Tarifs**

742 euros TTC

**Nombre d'heures**

14 heures

**11 décembre 2019 - 12 décembre 2019**

## Sessions

11 et 12 décembre 2019

15 et 16 décembre 2020

14 et 15 décembre 2021

**>>> S'inscrire <<<**

