

## Accompagnement vers l'activité physique en cas de maladies chroniques

### PRÉSENTATION

Une formation pour permettre aux professionnels d'accompagner et d'orienter les personnes avec une maladie chronique vers l'activité physique.

### Publics et conditions d'accès

- Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la santé, de la prévention, de l'activité physique.
- Travaillant dans le secteur hospitalier, en institution, en collectivité locale ou territoriale ou en libéral

### Objectifs

- Comprendre les causes et conséquences des pathologies chroniques
- Être capable de promouvoir l'activité physique auprès de patients malades chroniques
- Connaître les acteurs du sport et de la santé
- Savoir orienter vers des lieux de pratiques sportives

### Méthodologie et outils

- Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration.
- Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun.
- Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci.
- Études de cas cliniques.

### Voir aussi les formations aux métiers de

Gestionnaire d'établissement de santé  
Médiateur de santé

### Voir aussi les formations en

Education pour la santé  
Nutrition

### PROGRAMME

## Programme

### Jour 1

- Définitions : activité physique, sédentarité, pathologies chroniques, prévention...
- Pathologies chroniques et activité physique : données épidémiologiques, bénéfices de l'activité physique...
- Recommandations de pratique d'activité physique
- Parcours du patient
- Exemples de programmes sport santé
- Mise en pratique

### Jour 2

- Prise en compte et connaissance des niveaux de pratique en activité physique des patients, des professionnels de la santé et du sport
- Types d'activité à mettre en place en fonction des pathologies des patients
- Critères d'aide et conduite à tenir pour l'orientation des patients
- Outils de liaison et ressources locales
- Maintien de la motivation chez les patients
- Étude de cas à partir de situations concrètes et mises en situation

---

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Contact

Par téléphone : 33.(0)3.83.85.45.37 - par e-mail : [contact@cnam-istna.fr](mailto:contact@cnam-istna.fr)

### Centre(s) d'enseignement

Centre Cnam Paris

### Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03  
Conservatoire national des arts et des métiers Paris

### Agrandir le plan

### Session(s)

du 24 juin 2020 au 25 juin 2020

du 23 juin 2021 au 24 juin 2021

---

**Code Stage : EDU7**

**Tarifs**

784 euros TTC

**Nombre d'heures**

14 heures

**24 juin 2020 - 25 juin 2020**

### Session(s)

24 et 25 juin 2020  
23 et 24 juin 2021

**>>> S'inscrire <<<**