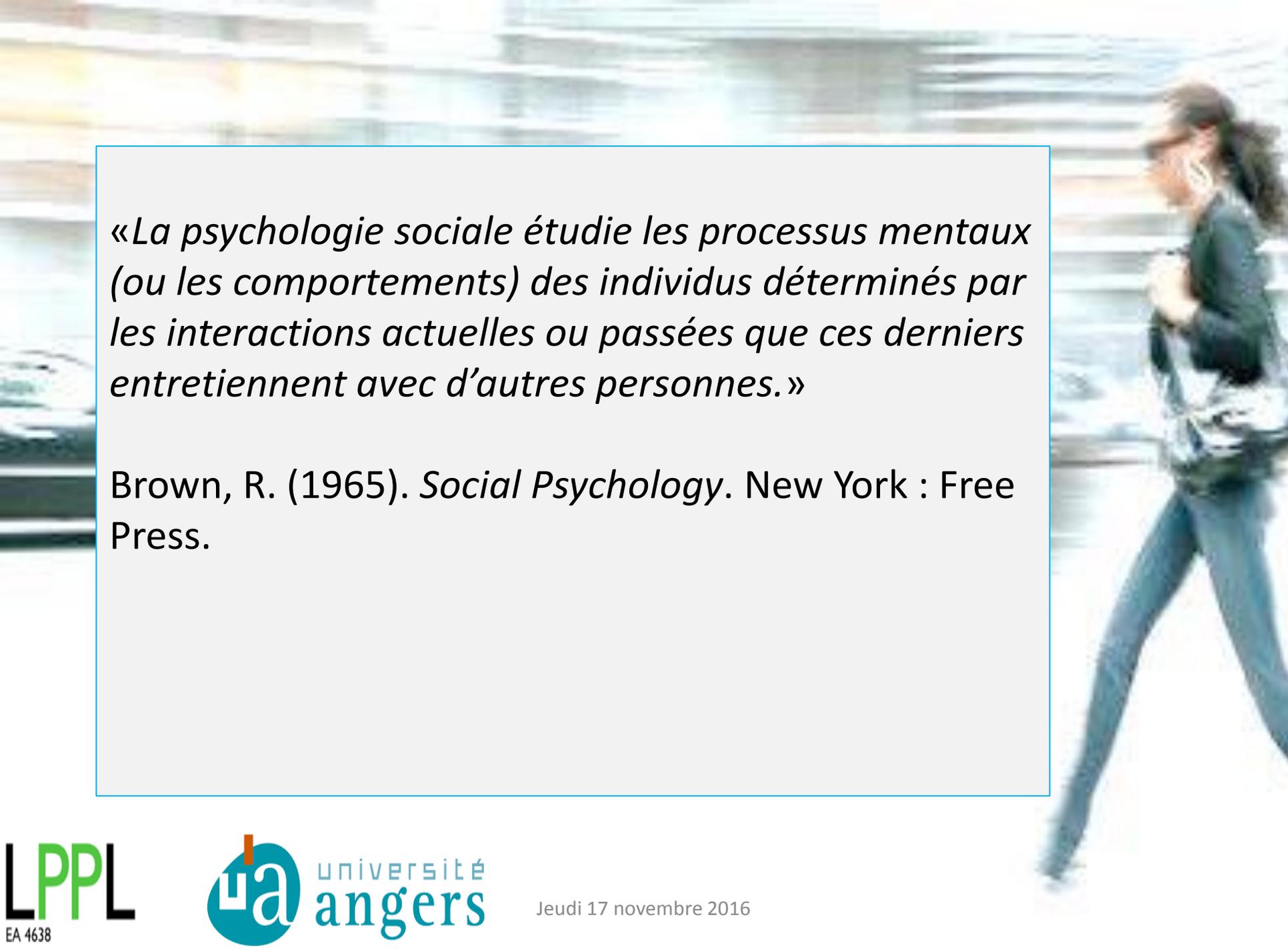


The background of the slide is a blurred photograph of a city street. On the left, a cyclist in a light blue jacket is riding a pink bicycle. On the right, a woman in a dark jacket and blue jeans is walking and talking on a mobile phone. A white car is visible in the background, also blurred.

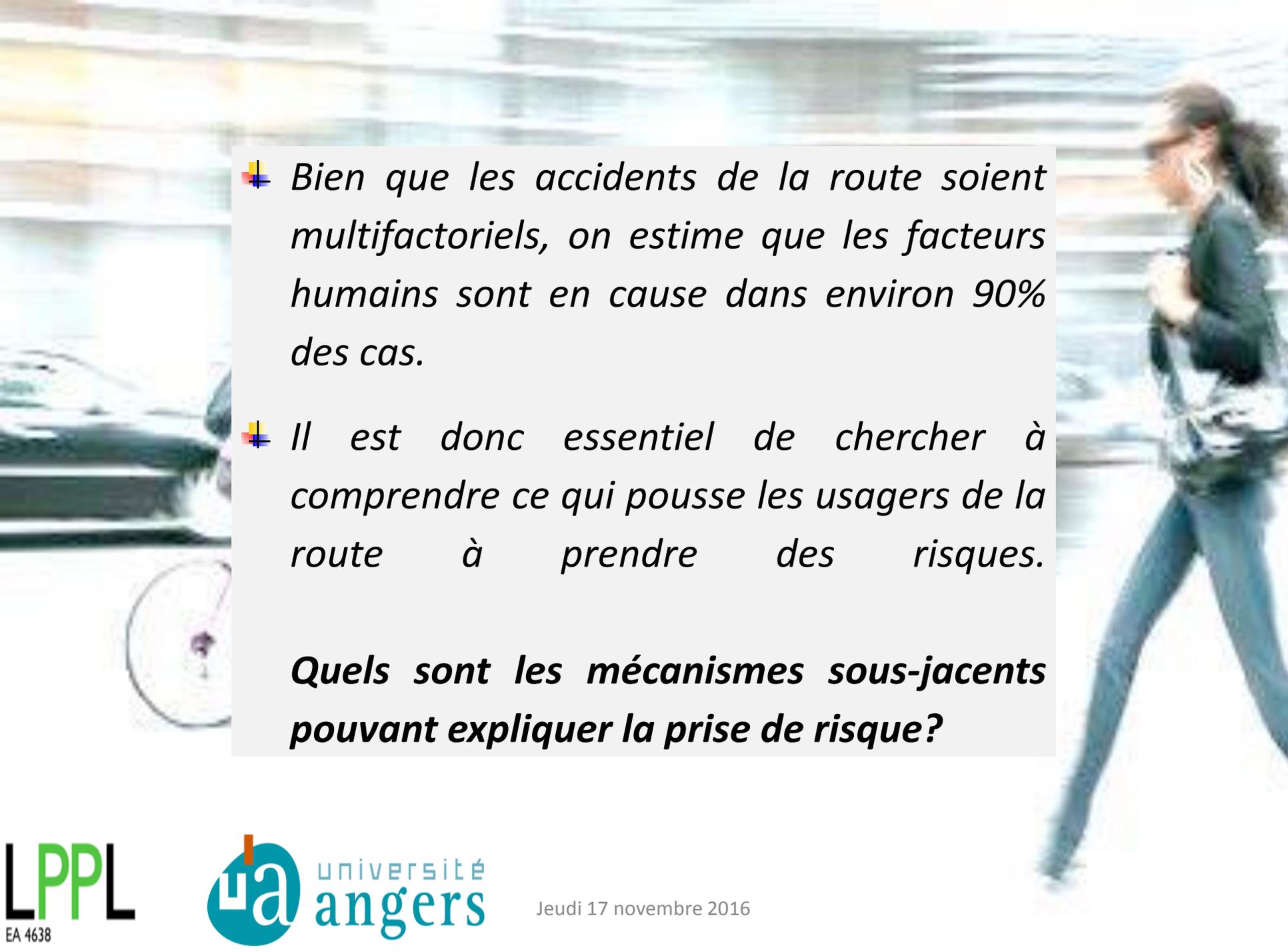
Sécurité routière et comportements à risque: Recherche en psychologie sociale

**Sandrine Gaymard, Université d'Angers
Laboratoire de Psychologie des Pays de la Loire**



«La psychologie sociale étudie les processus mentaux (ou les comportements) des individus déterminés par les interactions actuelles ou passées que ces derniers entretiennent avec d'autres personnes.»

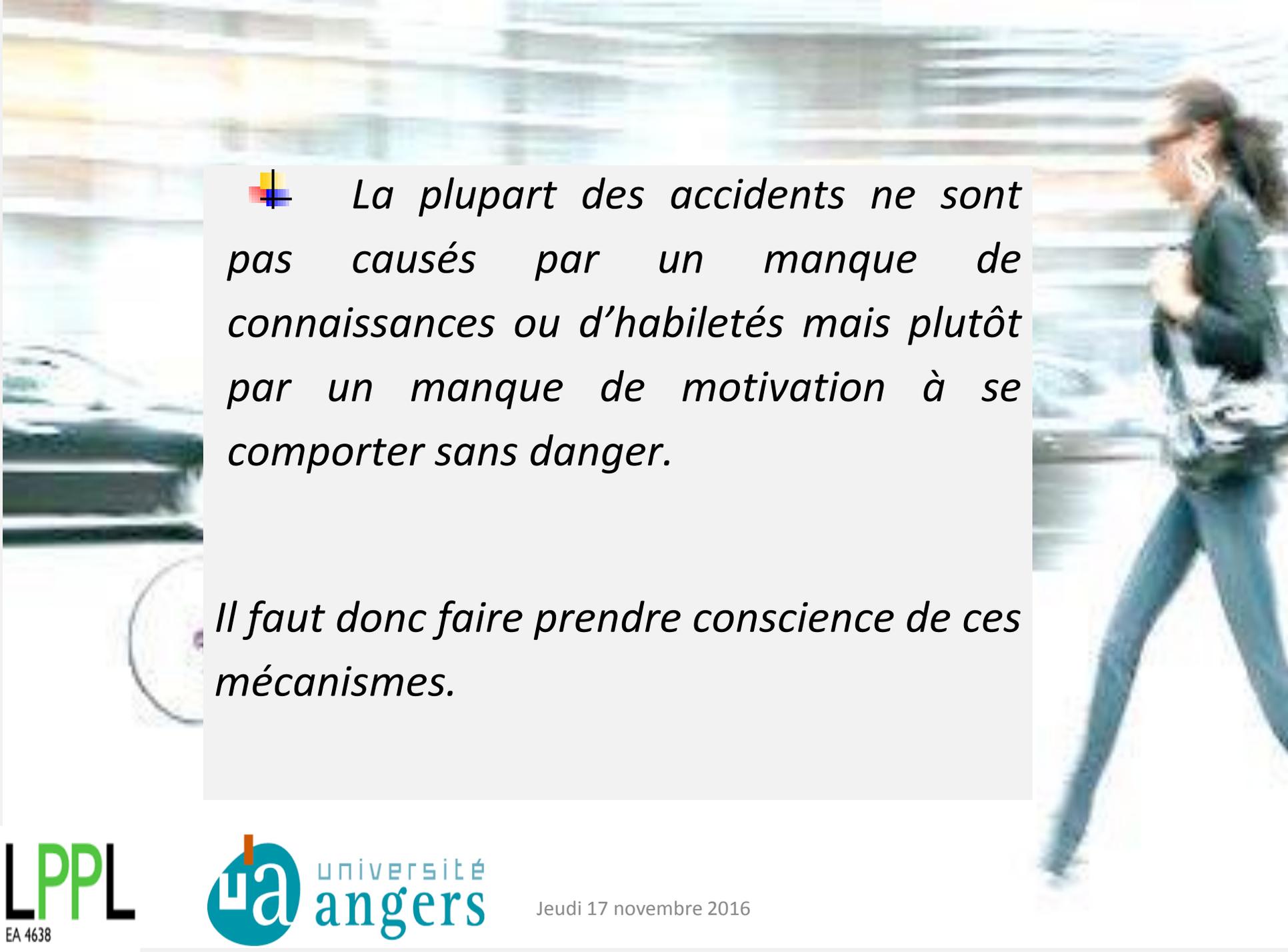
Brown, R. (1965). *Social Psychology*. New York : Free Press.



✚ Bien que les accidents de la route soient multifactoriels, on estime que les facteurs humains sont en cause dans environ 90% des cas.

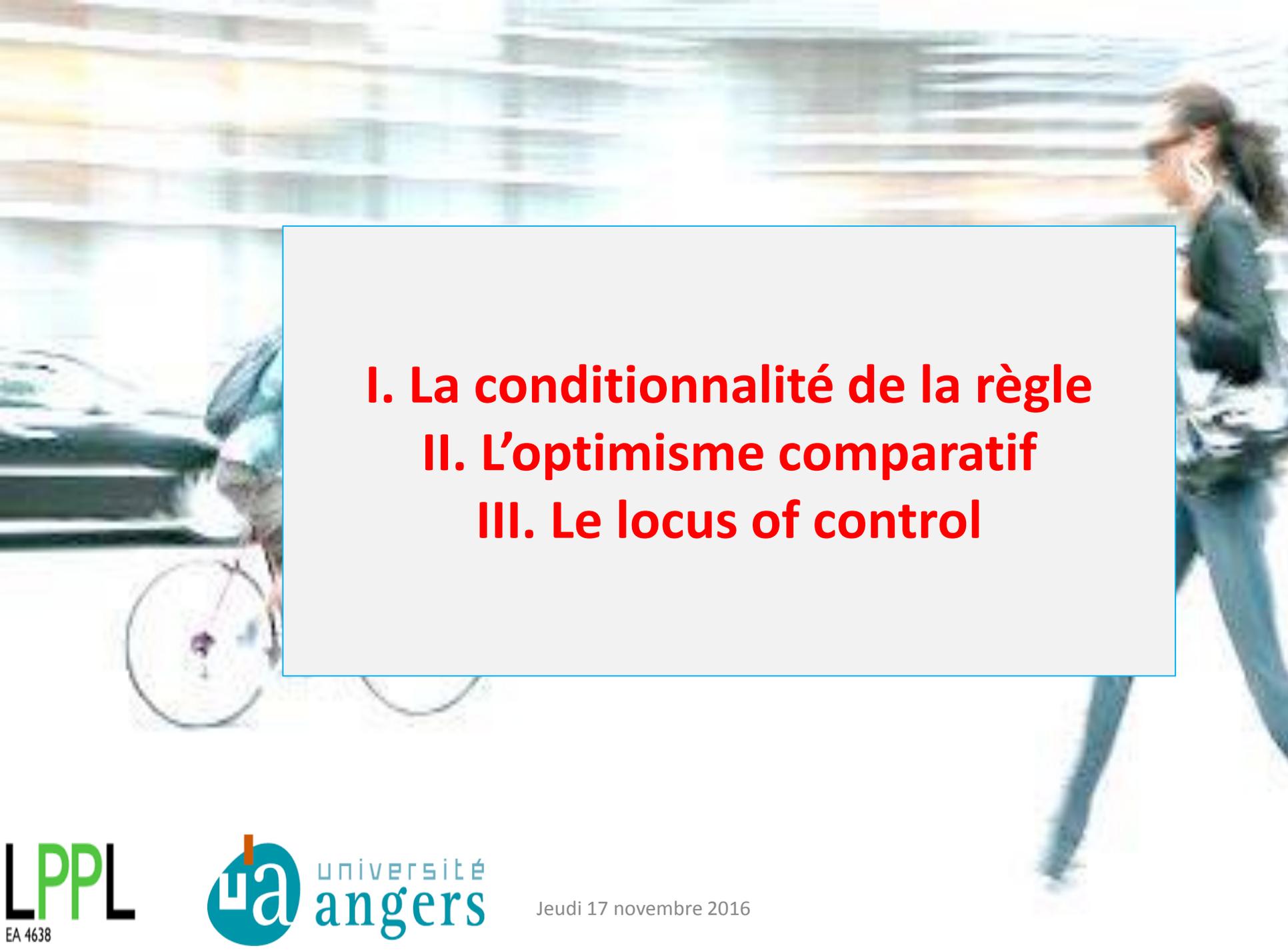
✚ Il est donc essentiel de chercher à comprendre ce qui pousse les usagers de la route à prendre des risques.

Quels sont les mécanismes sous-jacents pouvant expliquer la prise de risque?



✚ *La plupart des accidents ne sont pas causés par un manque de connaissances ou d'habiletés mais plutôt par un manque de motivation à se comporter sans danger.*

Il faut donc faire prendre conscience de ces mécanismes.



I. La conditionnalité de la règle
II. L'optimisme comparatif
III. Le locus of control

I. La conditionnalité de la règle

Selon cette approche théorique et selon l'observation des pratiques sociales, les normes sont massivement conditionnelles (Gaymard, 2014, 2016).

« Je ne respecte pas la limitation de vitesse si la route est dégagée. »

La conditionnalité de la règle chez les jeunes conducteurs (Gaymard, 2007)

Scénario	Respect du scénario (*)					
	1	2	3	4	5	6
Feu rouge	364	56	34	49	9	4
Feu orange	184	56	54	141	50	31
Limite de vitesse	235	108	139	251	132	81
Stop	441	38	39	67	13	4
Sens interdit	557	28	14	29	11	6
Ligne blanche continue	629	62	43	65	34	27
		$\chi^2 = 924,30$		$p = 0,0001$		
Ceinture à l'avant du véhicule	516	0	0	0	0	0

(*) 1 respect absolu ; 6 transgression absolue

La conditionnalité de la règle dans le domaine routier

L'étude menée auprès de jeunes conducteurs montre que les scénarios les plus conditionnels par ordre croissant sont:

1. Le sens interdit
2. La ligne blanche continue
3. Le stop
4. Le feu rouge
5. Le feu orange
6. La limite de vitesse

Le plus conditionnel



-Je suis distrait

-C'est interdit sauf riverains



-Le véhicule précédent serre à droite

-Un tracteur roule devant



-La route est dégagée

-Je ne comprends pas l'utilité du stop

Le plus conditionnel



-Je suis pressé(e)

-Je suis avec des amis



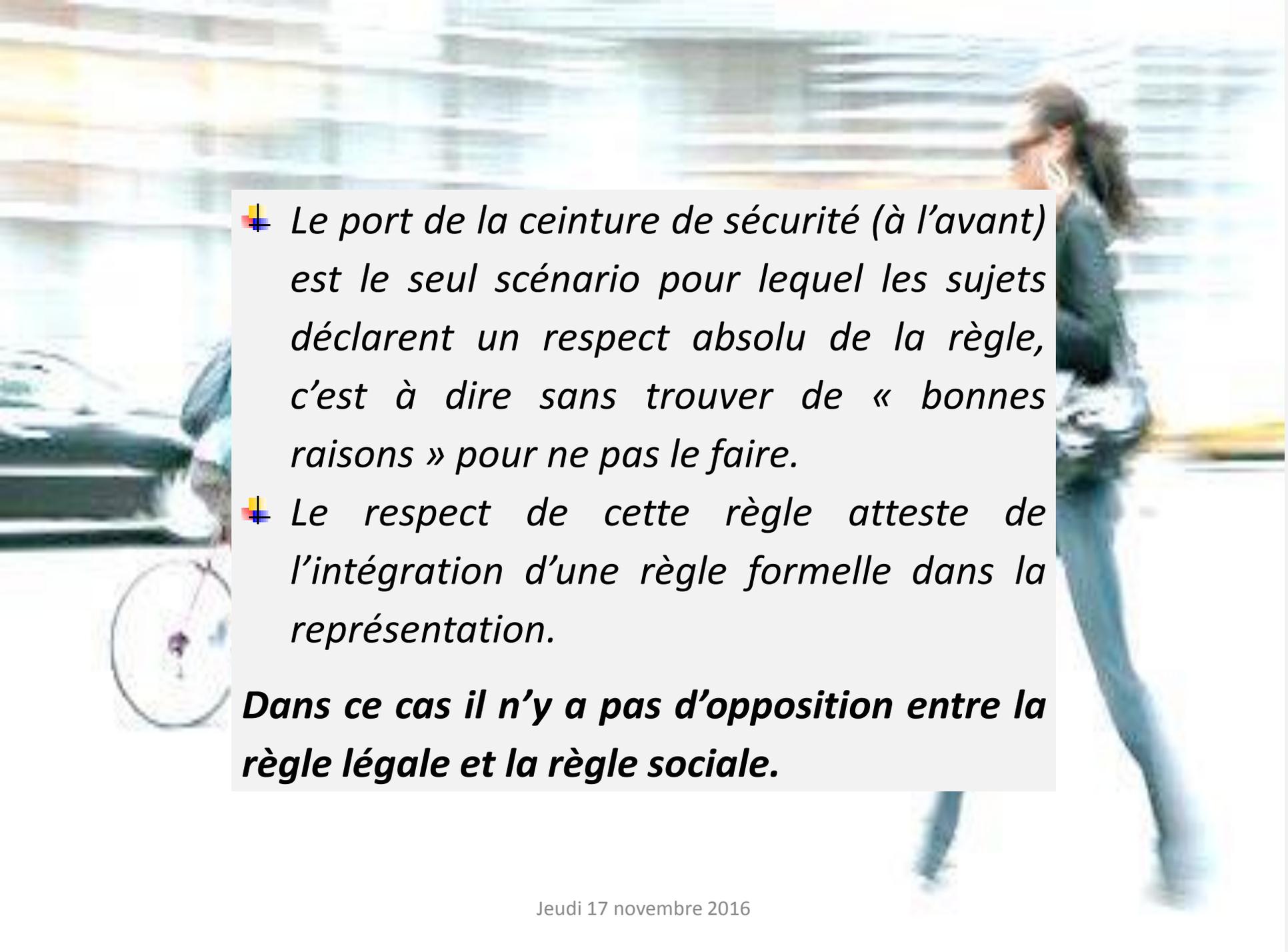
-J'arrive vite

-Je suis distrait



-Je roule sur autoroute

-La route est dégagée

- 
- ✚ *Le port de la ceinture de sécurité (à l'avant) est le seul scénario pour lequel les sujets déclarent un respect absolu de la règle, c'est à dire sans trouver de « bonnes raisons » pour ne pas le faire.*
 - ✚ *Le respect de cette règle atteste de l'intégration d'une règle formelle dans la représentation.*

Dans ce cas il n'y a pas d'opposition entre la règle légale et la règle sociale.

II. L'optimisme comparatif (OC)

- ✚ Il s'agit de la croyance selon laquelle son avenir est meilleur que celui d'autrui.*
- ✚ Initialement nommé **Optimisme Irréaliste** (Weinstein, 1980), aujourd'hui connu sous le terme d'**Optimisme Comparatif** (Harris & Middleton, 1994).*
- ✚ On observe cet optimisme quand pour les événements positifs la probabilité est considérée comme plus importante pour soi et quand pour les événements négatifs la probabilité est considérée comme moins importante pour soi.*

L'optimisme comparatif peut être considéré comme positif et négatif.

→ **Positif** : augmente la motivation, réduit l'anxiété (Taylor et al. , 1992)

→ **Négatif** : adoption de comportements inadaptés (Weinstein,1980) et motivation moindre à s'engager dans les comportements de protection (Weinstein & Nicolish, 1993).

Etude auprès de cyclistes (Gaymard, Caton & Blin, 2014)

Le risque d'avoir un accident lors d'un trajet en vélo en fonction de la cible

Estimation du risque

	Faible		Modérée		Fort		Total
Vous	29	56,9%	19	37,3%	3	5,9%	51
Cible familière	27	52,9%	21	41,2%	3	5,9%	51
Cible distante	13	25,5%	36	70,6%	2	3,9%	51



Estimation de la vulnérabilité en fonction de la cible

Estimation de la vulnérabilité

	Vulnérabilité faible		Vulnérabilité modérée		Vulnérabilité forte		Total
Vous	33	64,7%	9	17,6%	5	9,8%	47
Cible familière	10	19,6%	28	54,9%	9	17,6%	47
Cible distante	4	7,8%	10	19,6%	33	64,7%	47

Niveau d'anxiété du cycliste

Etat d'anxiété lors du dernier trajet en vélo

Niveau d'anxiété exprimé	Pourcentage
1 : anxiété/inquiétude nulle	76,5 %
2 : anxiété faible	15,7 %
3 : anxiété modérée	5,9 %
4 : anxiété élevée	2 %

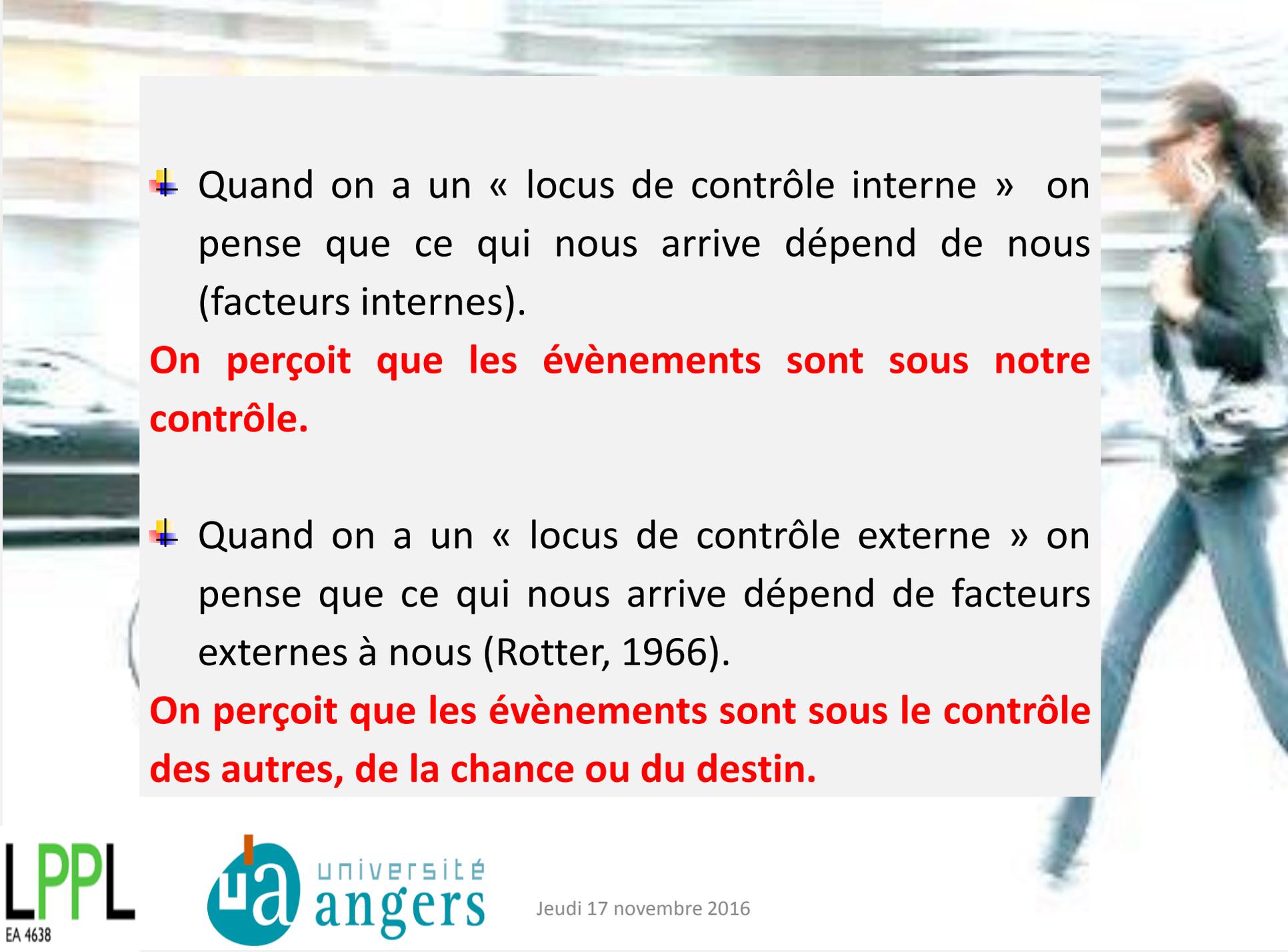
Pour conclure sur l'OC

- + les cyclistes expriment de l'optimisme comparatif, en effet ils sous-estiment leur risque d'avoir un accident par rapport aux autres cyclistes.*
- + Si cet optimisme permet de réduire l'anxiété, il joue un rôle négatif dans l'exposition au risque des cyclistes.*



III. Le Locus Of Control (LOC)

- + Les recherches dans le champ de la psychologie sociale et de la personnalité ont montré que le LOC était une variable de personnalité importante dans l'implication des comportements à risque.*

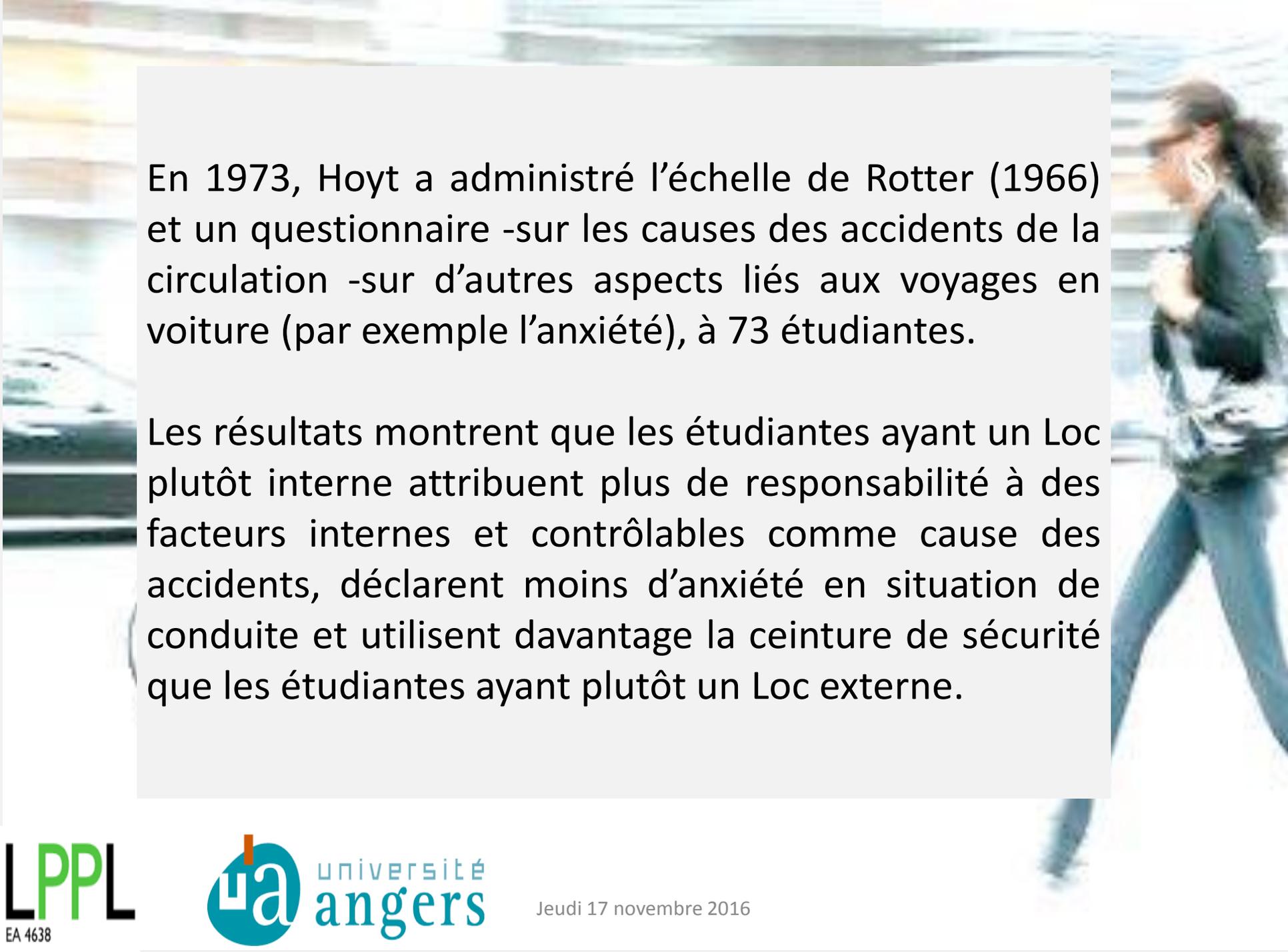


✚ Quand on a un « locus de contrôle interne » on pense que ce qui nous arrive dépend de nous (facteurs internes).

On perçoit que les événements sont sous notre contrôle.

✚ Quand on a un « locus de contrôle externe » on pense que ce qui nous arrive dépend de facteurs externes à nous (Rotter, 1966).

On perçoit que les événements sont sous le contrôle des autres, de la chance ou du destin.



En 1973, Hoyt a administré l'échelle de Rotter (1966) et un questionnaire -sur les causes des accidents de la circulation -sur d'autres aspects liés aux voyages en voiture (par exemple l'anxiété), à 73 étudiantes.

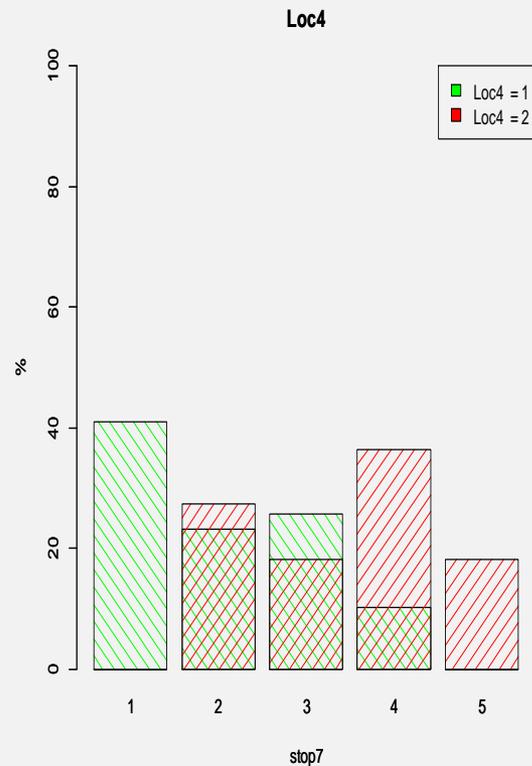
Les résultats montrent que les étudiantes ayant un Loc plutôt interne attribuent plus de responsabilité à des facteurs internes et contrôlables comme cause des accidents, déclarent moins d'anxiété en situation de conduite et utilisent davantage la ceinture de sécurité que les étudiantes ayant plutôt un Loc externe.

Conditionnalité et LOC (Gaymard et Tiplica, à paraître).

50 jeunes conducteurs ont complété le Questionnaire des Scripts Conditionnels et l'échelle de Rotter (1966)

e.g. Penser que les professeurs sont injustes envers les étudiants n'a pas de sens (choix 1)/ La plupart des étudiants ne réalise pas dans quelle mesure leur réussite aux examens est liée au hasard (choix 2).

Conditionnalité et LOC (Gaymard et Tiplica, à paraître).



p-value = 0,0037

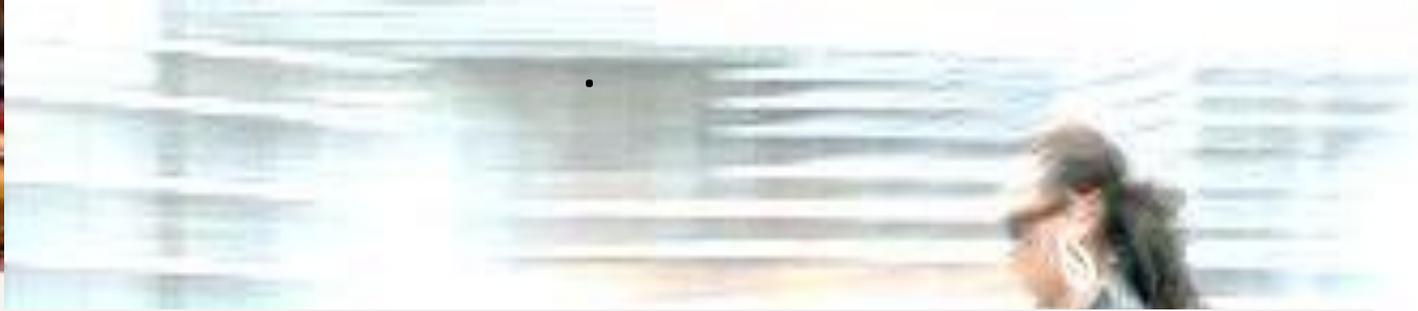
LOC 4

Penser que les professeurs sont injustes envers les étudiants n'a pas de sens

La plupart des étudiants ne réalise pas dans quelle mesure leur réussite aux examens est liée au hasard

COND

Il vous arrive de **ne pas marquer l'arrêt au stop** si vous suivez le véhicule d'un ami qui vient de s'engager

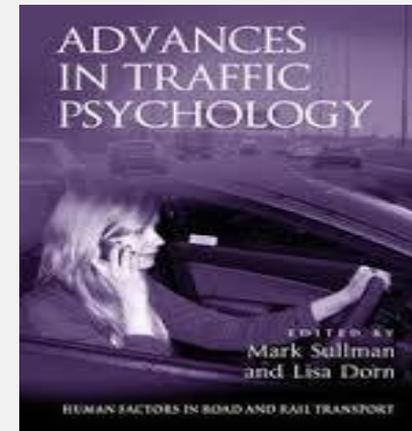
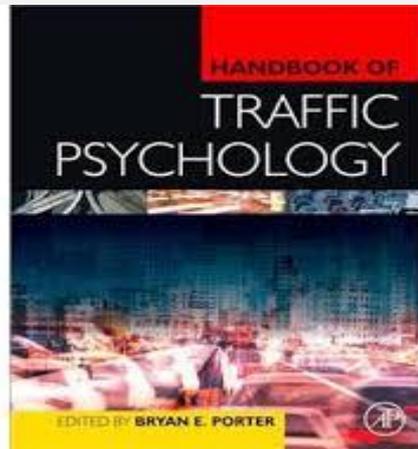


On voit ici que les sujets « externes » sont plus conditionnels sur le respect du stop.

Certaines situations montrent un lien de dépendance entre la conditionnalité et le LOC

La conditionnalité pouvant être associée à de la prise de risque, celle-ci peut être accentuée par la croyance en un contrôle externe.

✚ *En conclusion, le champ de recherche intitulé «**Traffic Psychology** » peut largement contribuer à la compréhension des facteurs humains mais il reste peu développé en France.*





MERCI DE VOTRE ATTENTION

Principales références :

- Gaymard, S. (2007). La représentation de la conduite chez des jeunes conducteurs: Une étude de la conditionnalité routière. *Recherche Transports Sécurité*, 97, 339-359. doi:10.3166/rts.97.339-359
- Gaymard, S. (2014). The theory of conditionality: an illustration of the place of norms in the field of social thinking. *Journal for the Theory of Social Behaviour*, 44(2), 229-247.
- Gaymard, S. (2016). Conditionality and normative models in the field of social thinking. In Kathryn J. Fitzgerald (Ed), *Social Roles & Social Norms* (pp.1-13). New York, NY: Nova Science Publishers. ISBN 978-1-63483-952-5.
- Gaymard, S., Caton, L., & Blin, M. (2014). Cyclistes et autres usagers : deux études exploratoires pour comprendre les enjeux sécuritaires. In S. Gaymard & A. Egido (Dir.), *Mobilités et transports durables : des enjeux sécuritaires et de santé/Mobilities and sustainable transport: security and health stakes* (pp. 97-108). Paris : L'Harmattan.
- Hoyt, M.F. (1973). Internal-external locus of control and beliefs about automobile travel. *Journal of Research in Personality*, 7, 288-293.
- Rotter, J. B. (1966). Generalized expectancies for internal versus external control of reinforcement. *Psychological monographs: General and applied*, 80(1), 1-28.
- Weinstein, N. D. (1980). Unrealistic optimism about future life events. *Journal of Personality and Social Psychology*, 39, 806 – 820. doi:10.1037/0022-3514.39.5.806